

**1903000203040017**  
**EXAMINATION FEBRUARY-MARCH 2024**  
**BACHELOR OF SCIENCE (THIRD SEMESTER)**  
**NUTRITION & DIETETICS LEVEL 4**

[Time: As Per Schedule]

[Max. Marks: 50]

**Instructions:**

**1. Fill up strictly the following details on your answer book**

- a. Name of the Examination : **BACHELOR OF SCIENCE (THIRD SEMESTER)**
- b. Name of the Subject : **NUTRITION & DIETETICS LEVEL 4**
- c. Subject Code No : **1903000203040017**

2. Sketch neat and labelled diagram wherever necessary.
3. Figures to the right indicate full marks of the question.
4. All questions are compulsory.
5. Question 1 is compulsory and it has 08 marks.
6. Answer all 2 to 4 questions. Each question carries 14 marks.
7. Marks mentioned on right are the total marks of the question.

Seat No:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

**Q.1 નીચે આપેલા પ્રશ્નોના ટૂંકમાં જવાબ આપો.**

**8**

**Answer the following in short.**

(1) આહાર આયોજન એટલે શું?

What is meal planning?

(2) વિટામીન D ની ઉણપથી બાળકોમાં કયો રોગ જોવા મળે?

Which disease is caused in children due to the deficiency of Vitamin D?

(3) રાસાયણીક દ્રષ્ટીએ વિટામીન E શું છે?

What is vitamin E chemically?

(4) દૂધમાંથી કયું વિટામીન પ્રાપ્ત થતું નથી?

Which vitamin is not available from milk?

(5) એસેપ્સીસ એટલે શું?

What is asepsis?

(6) ૧ ગ્રામ લીપીડના સંપૂર્ણ દહનથી કેટલી શક્તિ પ્રાપ્ત થાય?

How much energy is produced by complete digestion of 1 gram lipid?

(7) કેનિંગ એટલે શું?

What is canning?

(8) RDIનું આખું નામ જણાવો.

Give the full form of RDI.

**Q.2 વર્ણવો. (કોઈ પણ બે)**

**14**

**Write Short Note on (Any Two)**

(1) અનાજનું પોષણ મૂલ્ય

Nutritive value of cereals

(2) કાર્બોહિડ્રેટપદાર્થ

Carbohydrate

(3) સમતોલ આહાર

Balanced diet

**Q.3 વર્ણવો. (કોઈ પણ બે)**

**14**

**Write Short Note on (Any Two)**

(1) ફળો અને શાકભાજીનું પોષણ મૂલ્ય

Nutritive value of fruits and vegetables

(2) જલદ્રાવ્ય વિટામીન

Water soluble vitamins

(3) સ્કૂલે જતા બાળકો માટે આહાર આયોજન

Meal planning for school children

**Q.4 વર્ણવો. (કોઈ પણ બે)**

**14**

**Write Short Note on (Any Two)**

(1) ખાદ્ય પરિરક્ષણનું મહત્વ

Importance of food preservation

(2) ખાદ્ય પરીરક્ષણની બેક્ટેરીયોસ્ટેટિક પધ્ધતિ  
Bacteriostatic method of food preservation

(3) ખોરાક બગડવાના કારણો  
Causes of food spoilage

\*\*\*\*\*